

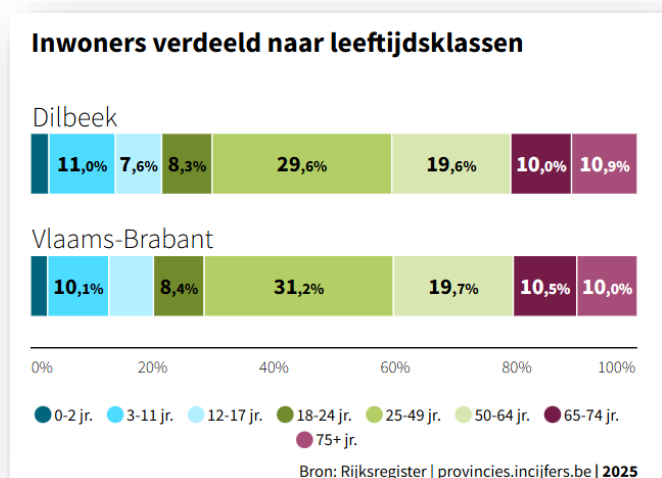
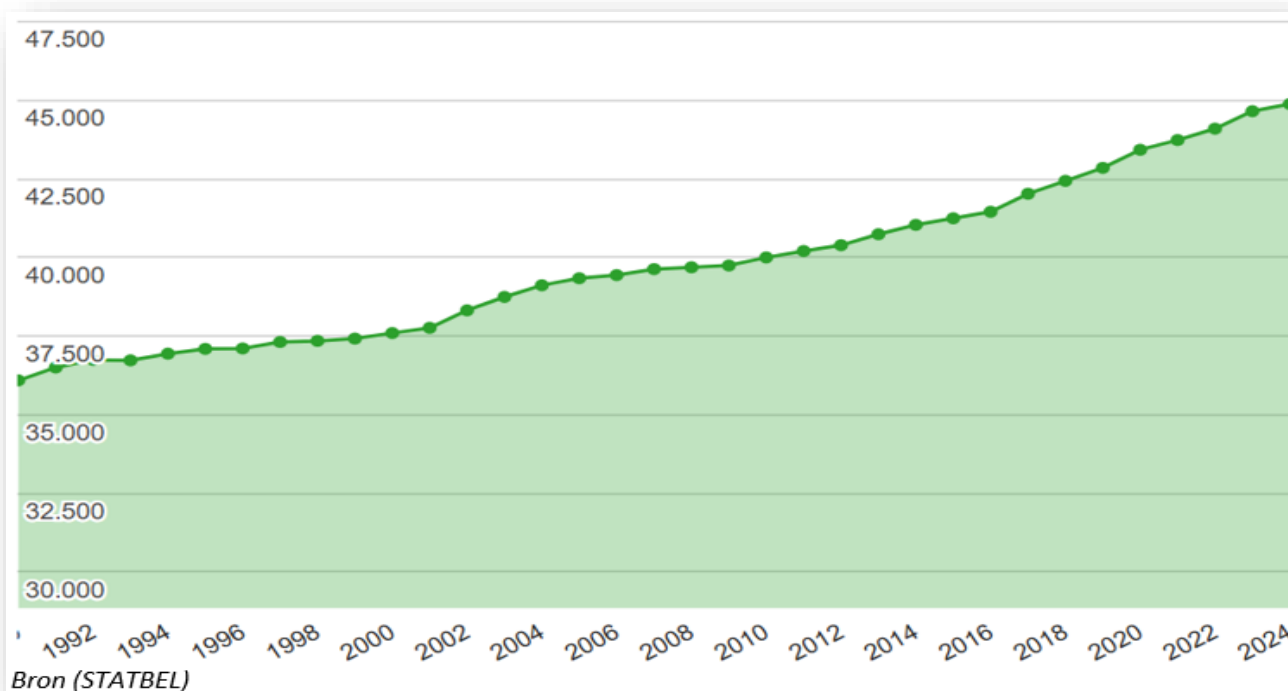


NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 66 – 31 januari 2026



DILBEEK IN CIJFERS



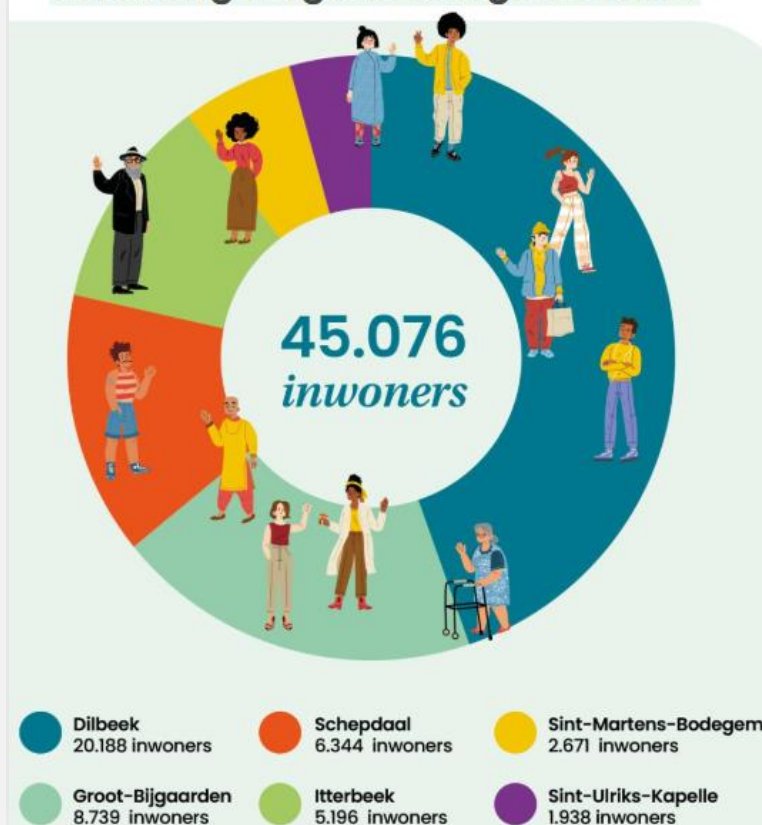
De bevolking van de gemeente Dilbeek is toegenomen van 36.088 inwoners in 1990 tot 45.076 in 2025 (dat is een stijging van 25%) en ieder jaar komen er inwoners bij. Van die 45.076 inwoners waren er 21.806 mannen en 23.270 vrouwen. De stijging is vooral toe te schrijven aan het aantal mensen dat naar Dilbeek verhuist. Het aandeel 60-plussers bedraagt ruim 40% en 12% is ouder dan 75 jaar. Het aandeel niet-Belgen bedraagt momenteel 12% van de bevolking waarvan 3.795 EU-burgers en 1.571 niet-EU-burgers. Van de 6 fusiegemeenten is Dilbeek de grootste met 20.188 inwoners. (bm)

WIST-JE-DATJES

Nog enkele wist-je-datjes over de bevolking van Groot-Dilbeek.

- Er wonen in Dilbeek meer vrouwen dan mannen: 51,7% tegen 48,3%.
- Het aantal 80-plussers bedraagt 3.093 waarvan 708 90 jaar of ouder. 80-plussers maken 7% uit van de totale bevolking.
- De bevolkingsdichtheid van Dilbeek bedraagt 1.088 inwoners per km². Voor Vlaams-Brabant gaat het om 569 inwoners per km².
- Dilbeek telt 17.873 huishoudens maar er zijn 24.181 adressen. Bij de huishoudens zijn er 29,4% alleenwonenden.
- Wat de burgerlijke staat betreft, maken de ongehuwden 49,6% uit van de totale bevolking, is 36,9% gehuwd, 8,1% gescheiden en 5,4% verweduwd.
- In 2025 telde Dilbeek 22.077 wagens.
- Het gemiddelde netto belastbare jaarinkomen per aangifte bedroeg in Dilbeek in 2022, op een totaal van 25.212 aangiftes, 43.077 euro. (Bronnen: Rijksregister, Statbel en de website www.allecijfers.be)

Verdeling volgens deelgemeente:



LENTEFEEST VAN SENIORENNET DILBEEK 3 EN 5 MAART 2026



Het lentefeest van 2025 kende danig succes dat de feestzaal van Westrand uit haar voegen barstte. Dat wil Seniorennet Dilbeek tijdens de volgende editie vermijden. Het wordt een tweedaagse op dinsdag 3 maart en donderdag 5 maart 2026 telkens om 14.00 uur.

Het komische duo Patrick Onzia & Dirk Van Vooren brengt een wervelende mix van zang, humor en spektakel. Patrick Onzia is Vlaanderens toptentertainer en zanger. Dirk Van Vooren is meester van de visuele comedy. Zij laten de Dilbeekse senioren ongetwijfeld schateren

met moderne sketches en meeslepende muziek. Samen garanderen ze een show vol energie, ambiance en verrassingen. De medewerkers van Seniorennet Dilbeek zorgen zoals ieder jaar voor taartjes en koffie tijdens de pauze en voor de altijd-prijs-tombola.

Reserveer **HIER** je tickets voor dinsdag 3 maart 2026.

Reserveer **HIER** je tickets voor donderdag 5 maart 2026.

NIEUW ADVIES AAN COLLEGE OVER DE AANVRAAG VOOR EEN BASISSUBSIDIE VOOR VERENIGINGEN

Vorig jaar werd voor de eerste keer een nieuwe procedure ingevoerd voor de aanvraag van een basissubsidie voor verenigingen. Die nieuwe procedure is geen onverdeeld succes. Zowel Cultuurplatform Dilbeek als Seniorennet Dilbeek vzw hebben daarom navraag gedaan bij hun aangesloten verenigingen om de belangrijkste pijnpunten mee te delen.

Verenigingen begrijpen dat elke verandering moeilijk is. Het systeem werkt en de meeste verenigingen hebben een subsidie ontvangen. Toch zijn er enkele belangrijke punten van kritiek.

- Er ontbreekt een goede handleiding die niet enkel op sport is gericht.
- De vragenlijst kan niet op voorhand worden afgedrukt zodat verenigingen onvoorbereid aan de vragenlijst moeten beginnen.
- De vragenlijst moet in één keer worden afgewerkt. Er is geen mogelijkheid om te stoppen om wat opzoekwerk te doen en later verder te gaan.
- Sommige vragen zijn zeer onduidelijk zoals bv. omtrent welke elementen het meest doorwegen.
- Er kan nadien ook niet gezien worden wat ingevuld werd.

Seniorennet Dilbeek en Cultuurplatform Dilbeek hopen dat met deze opmerkingen rekening zal worden gehouden tegen 1 april 2026, de datum dat de subsidieaanvragen opnieuw moeten worden ingediend. (bm)

PLANNEN VOOR DE NIEUWE BALIE IN WESTRAND OOGSTEN HEEL WAT KRITIEK

Bericht vanuit Westrand: in december zijn er werken gestart aan de balies van het cultuurcentrum Westrand en de bibliotheek. De aparte balies verdwijnen en maken plaats voor één centraal vrijetijdsonthaal in de inkomhal van Westrand. Op deze nieuwe locatie worden alle vrijetijdsdiensten van Dilbeek gebundeld — cultuur, sport, toerisme, jeugd, erfgoed en meer — zodat je voortaan met al je vragen, ideeën en plannen op één toegankelijke plek terecht kunt.

Ziehier de reactie van Cultuurforum Dilbeek. Seniorennet Dilbeek kan helemaal akkoord gaan met deze kritische bedenkingen. (bm)

Als we het plan en de maquette bekijken, stellen we vast dat de nieuwe balie tussen 2 trappen wordt opgesteld. Er is geen enkele mogelijkheid om bijvoorbeeld langs een hellend vlak de balie te bereiken. Dus mensen met een fysieke beperking, oudere personen, rolstoelers, mama's en papa's met een kinderkoets, ... kunnen moeilijk of niet informatie krijgen over vrije tijd. Met de woorden 'we komen je dan helpen' is in onze ogen het gelijkheidsbeginsel geschonden en dit in een openbaar gebouw bij het installeren van iets nieuws. Iedereen moet gelijk kunnen worden behandeld. De reflex zou telkens moeten zijn: iedereen overal.



LEZERS VRAGEN

Een lezer stuurde ons een e-mail met de vraag of en wanneer iemand recht heeft op de inkomensgarantie voor ouderen (IGO). We gingen zelf in verschillende websites op zoek naar het antwoord dat we hieronder graag afdrukken.

Voor ons was deze vraag de aanleiding om te starten met een nieuwe rubriek in deze nieuwsbrief. Heb je een vraag waarvan het antwoord ook andere senioren kan interesseren? Twijfel dan niet om ons te contacteren via seniorennetdilbeek@telenet.be. In de mate van het mogelijke bezorgen we een antwoord of verwijzen we naar bevoegde instanties. (bm)

HEB IK RECHT OP DE INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN?

De inkomensgarantie voor ouderen (afgekort IGO) is geen pensioen maar een bijstandsuitkering en wordt in de meeste gevallen automatisch onderzocht wanneer je jouw pensioen aanvraagt. Op het ogenblik dat je de pensioenleeftijd hebt bereikt en een tegemoetkoming voor gehandicapten of een leefloon ontvangt, wordt het recht op de IGO automatisch opgestart. In alle andere gevallen moet je de IGO zelf aanvragen.

Als alleenstaande heb je er recht op wanneer je bestaansmiddelen minder bedragen dan 1.580,37 euro. Voor samenwonenden is het plafond 1.053,58 euro (index 179,58). De IGO wordt toegekend vanaf de wettelijke pensioenleeftijd: 65 jaar voor personen geboren vóór 1/1/1960, 66 jaar voor wie geboren is tussen 1/1/1960 en 31/12/1963, 67 jaar voor wie geboren is vanaf 1/1/1964. Voor de volledige wetgeving verwijzen we naar de website van de federale pensioendienst.



JE KUNT NOG INSCHRIJVEN VOOR DE WORKSHOP WINDOWS 11

De computer- en tabletcursussen van het 2de semester 2026 starten binnen enkele dagen. Je kunt nog wel inschrijven voor de workshop Windows 11 voor beginners, gespreid over 5 namiddagen vanaf vrijdag 27 februari van 13.00 tot 15.30 uur in lokaal 004 van Westrand.

Je kunt het lesgeld (75 euro) betalen op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw met vermelding van naam, telefoon en rijksregisternummer. Na je storting kun je contact opnemen met Kisp Ternat: tel. 02 582 86 29 op maandag, dinsdag en donderdag van 18.00 tot 21.00 uur of op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur.



De workshop is een ontdekkingsreis doorheen de belangrijkste functies van Windows 11 zodat je soepeler en doeltreffender met je pc en het besturingssysteem kunt omgaan. Komen zeker aan bod: bureaublad en startscherm, tegels, apps, verkenners, internet en browsers, onderhoud, veiligheid en updates. Zelfs al ben je al goed op weg met Windows 11, dan is deze workshop toch een goede gelegenheid om je kennis en vaardigheden wat bij te schaven. Bij de cursus hoort een uitgebreide syllabus. In de workshop maken we gebruik van de laptops van lokaal 004 van cultuurcentrum Westrand. (bm)

DIGI-TAAL: TIPS & TRUCS

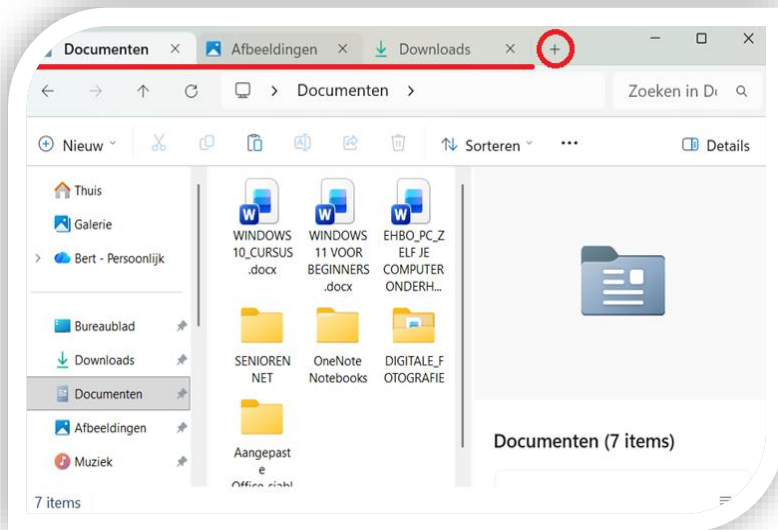
VERKENNER MET TABBLADEN IN WINDOWS 11

De Verkenner is de applicatie in Windows die je toegang verschaft tot alle mappen en bestanden van je pc of laptop. Je opent de applicatie door de Windows-toets in te drukken samen met de toets "E" of je klikt op het gele mapje in de taakbalk. Uiteraard kun je de Verkenner ook opnemen in het startscherm van Windows en van daaruit openen.

Nieuw is dat je in Windows 11 in die Verkenner gebruik kunt maken van tabbladen, zoals in een browser. In het

voorbeeld hiernaast werden er 3 tabbladen geopend: documenten, afbeeldingen en downloads (zie rode lijn).

Je kunt dus meerdere mappen (ook opslagmedia) tegelijk openen met ieder een eigen tabblad. Een nieuw tabblad openen doe je door op het plusteken te klikken in de werkbalk bovenaan (zie rode cirkel) of met de toetsencombinatie Ctrl+T. Het grote voordeel is nu dat je kunt switchen tussen de tabbladen. Dat doe je met de toetsencombinatie Ctrl+tabtoets. (De tabtoets is de toets links van de toets A.) Een tabblad sluiten doe je door te klikken op de "X" van het tabblad of met de toetsencombinatie Ctrl+W.



CAMERA DICHTPLAKKEN?

Nogal wat gebruikers plakken de camera van hun laptop af met een stukje papier. Dat is een slim idee om te vermijden dat hackers malware gebruiken om ongezien toegang te krijgen tot hun camera, om te filmen en te chanteren met beelden of om persoonlijke data te stelen. Je kunt dat ook vermijden door je software up-to-date te houden, een goede antivirus te gebruiken, een sterk wachtwoord te gebruiken voor je wifi en voorzichtig te zijn met links en downloads.

Op sommige camera's is er een schuifje waarmee je het toestel kunt uitschakelen. Als er geen schuifje is, dan is het afplakken van de lens natuurlijk de meest efficiënte oplossing, maar erg esthetisch is dat niet. Je kunt de camera ook gewoon uitschakelen via de instellingen van Windows.

Windows 11 → Instellingen → Privacy en beveiliging → Camera. → Cameratoegang → knop op **Uit** zetten.

Windows 10 → Instellingen → Privacy → Camera → Toegang tot camera toestaan → knop op **Uit** zetten.



WINDOWS 12 OP DE LANGE BAAN?

Het ziet er naar uit dat Microsoft de lancering van een volledig nieuwe versie van het besturingssysteem met Windows 12 op de lange baan schuift. Als alternatief worden vele functies die in Windows 12 zouden worden opgenomen, nu al opgenomen in enkele grote updates voor Windows 11. Dit nieuws halen we uit discussie- en nieuwsgroepen van Microsoft. Goed nieuws dus voor de Windows-gebruikers. (bm)

KORT EN BONDIG

- Vanaf 2026 gelden er **nieuwe tarieven** voor heel wat producten en diensten van de gemeente Dilbeek. Daarnaast worden er een aantal diensten stopgezet, zoals het verhuizen van snoeiafval aan huis en de klusjesdienst aan huis. Intradura verhoogt de prijzen van de restafvalzakken en van de gft-zakken voor haar grondgebied. Alle informatie hieromtrent vind je [HIER](#).
- Vanaf 2026 geldt er een nieuwe regeling voor de **participatiepas**. De nieuwe pas zal enkel nog gelden voor een beperktere doelgroep van kinderen tot en met 12 jaar. De pas zal dus niet meer worden toegekend aan volwassenen. De nieuwe pas zal uitgereikt worden vanaf 1 april 2026. De huidige blijft geldig tot 1 juli 2026.
- De Dilbeekse gemeenteraad heeft op 16 december 2025 het **meerjarenplan 2026-2031** goedgekeurd. Het plan is een kanjer van 375 bladzijden en kan [HIER](#) worden geraadpleegd. Wij hebben onze computer enkele tellingen laten uitvoeren. De woorden senioren en ouderen komen 19 keer voor; de woorden jeugd en jongeren 60 keer. Het meerjarenplan zal worden toegelicht in alle deelgemeenten telkens om 19.00 uur: Itterbeek (11.02) Keperenberg – Schepdaal (12.02) Caerenberg – Sint Ulriks Kapelle (25.02) La Motte – Sint-Martens-Bodegem (4.03) Solleveld – Groot-Bijgaarden (12.03) Welzijnscampus – Dilbeek (16.03) Savio.
- Als je zorg en ondersteuning nodig hebt, kun je een beroep doen op een aantal **zorgbudgetten**. Zo is er het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood. Het systeem om te berekenen op hoeveel tegemoetkoming je precies recht hebt, zal op 1 maart 2026 veranderen. Dat staat in een voorstel van de Vlaamse Regering. Het is nu al duidelijk dat ouderen die thuis wonen hiervan serieuze gevolgen zullen ondervinden. De Vlaamse Ouderenraad is erg bezorgd over de impact van deze maatregel.
- Ook dit voorjaar houdt de **digidokter** zijn spreekuur in bibliotheek Dilbeek. Je kunt er gratis en zonder voorafgaande afspraak terecht met al je digivragen op zaterdagen 28 februari, 28 maart en 25 april, telkens van 10.00 tot 12.00 uur. Ook in de bibliotheek is er één keer per maand een sessie van het **Smart Café**, telkens van 10.00 tot 13.00 uur. De kostprijs is 6 euro. Op maandag 23 februari gaat het over creativiteit met artificiële intelligentie, op maandag 23 maart over fraude en phishing en op maandag 20 april over handige apps bij je dagelijkse administratie en de gemeente. Inschrijven doe je in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
- Elke eerste donderdag van de maand, telkens van 9.30 tot 12.30 uur, is er in de leerkeuken van Breugheldal een **Swipecafé** waar je terechtkunt met al je digivragen. Een vrijwilliger met computerervaring begeleidt deze voormiddagen en onder het genot van een kopje koffie kun je ook kennis en ervaringen delen met medecursisten. Info en inschrijvingen: brabant@s-plusvzw.be of 02 546 15 92.
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt of lid wenst te worden van Seniorennet Dilbeek vzw? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be.

SENIORENKALENDER

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT
Woensdag 4 februari	Dilbeek Maria Assumpta Henri Moeremanslaan 8	PANNENKOEKENBAK voor Kom op Tegen Kanker. Vanaf 14.00 uur in de cafetaria. Een pannenkoek met suiker en een kop koffie kost 5 euro.

Vrijdag 6 februari	Groot-Bijgaarden Zaal Collegium Brusselstraat 259	KWISTETWEL: vanaf 19.30 uur. Een toffe quiz voor iedereen. Inschrijven bij kwbkgrootbijgaarden@gmail.com . Deelnemen kost 24 euro per ploeg van max. 4 personen, te storten op BE43 7785 9285 8601. Supporters zijn van harte welkom. Tijdens de quiz is de bar met dranken en versnaperingen open.
Dinsdag en donderdag 3 en 5 maart	Dilbeek Westrand Feestzaal	VOORJAARSFEEST SENIORENNET DILBEEK: 14.00 uur. Met Patrick Onzia en Dirk Van Vooren. Een wervelende mix van zang, humor en spektakel. Voor het bestellen van tickets zie artikel in deze nieuwsbrief op pag. 2.
Zondag 8 maart	Groot-Bijgaarden Zaal Collegium	FAMILIEFEEST: 12.00 uur. Organisatie Raak en Ferm. Deelnemen kost 64 euro voor leden, 69 euro voor niet-leden (dranken inbegrepen), te storten op BE43 7785 9285 8601 vóór 1 maart 2026. Het familiefeest is een afsluiter van het jubileumjaar van Raak en Ferm en wordt opgeluisterd door zanger en muzikant Francis Baumans.
Dinsdag 10 maart	Sint-Ulriks-Kapelle Kasteel La Motte	KENNISCAFÉ: eerste van een reeks kenniscafés voor alle Dilbeekse verenigingen. Tijdens deze sessies worden handvaten aangereikt om verenigingen te laten groeien, om bij te leren en om de werking van verenigingen te versterken.
Zondag 26 april	Itterbeek Sint-Pieterskerk Kerkstraat 45	CONCERT MAGNIFICAT: 15.00 uur. Deuren open vanaf 14.15 uur. Georganiseerd door Neos. Muziek van Arvo Pärt, Bach, Haydn en Mozart. Met Kononia Orchestra of Europe en kamerkoor Helicante. Dirigent is Wouter Versavel. Tickets kun je HIER aankopen. Je komt dan terecht op de website van Neos. Neos-leden 20 euro – niet-leden 25 euro. Informatie: monique.wylock@gmail.com of op tel. 0477 36 90 46.

Maandag en dinsdag 18 en 19 mei	Dilbeek Meireizen 2026	MEIREIS NAAR HEUVELLAND: Ontbijt in Poperinge – wijngaardbezoek met proeverij – wandeling langs het Franse Heuvelland – bezoek aan abdijwinkeltje van Cisterciënzermonniken. Prijs 55 euro. Inschrijven kan vanaf 10 maart. Details volgen in een latere nieuwsbrief.
Zaterdag 6 juni	Schepdaal	DAG VAN DE DILBEKENAAR: 14.00 tot 19.00 uur. Een namiddag samen genieten van Dilbeekse producten op een groot terras, bijpraten met buurt- of wijkgenoten of samen met de (klein)kinderen deelnemen aan een gevarieerd aanbod van animatie.
Zaterdag 20 juni	Groot-Bijgaarden Campus Nieuwenbos Bosstraat 84	MANTELZORGONTBIJT: Vanaf 9.30 uur. In samenwerking met alle Samana-afdelingen van Dilbeek (vroeger Ziekenzorg) en het Lokaal Dienstencentrum.
Maandag en dinsdag 18 en 19 mei	Dilbeek Meireizen 2026	MEIREIS NAAR HEUVELLAND: ontbijt in Poperinge – wijngaardbezoek met proeverij – wandeling langs het Franse Heuvelland – bezoek aan abdijwinkeltje van Cisterciënzermonniken. Prijs 55 euro. Inschrijven kan vanaf 10 maart. Details volgen in een latere nieuwsbrief.
Zaterdag 6 juni	Schepdaal	DAG VAN DE DILBEKENAAR: 14.00 tot 19.00 uur. Een namiddag samen genieten van Dilbeekse producten op een groot terras, bijpraten met buurt- of wijkgenoten of samen met de (klein)kinderen deelnemen aan een gevarieerd aanbod van animatie.